

Apéndice de la edición española v1.1

Herramienta para el paciente 1 — Resumen de mi visita de urología en una página

Mi principal preocupación:

Comenzó o cambió el:

Patrón, desencadenantes y gravedad:

Otros síntomas que se presentan junto con el problema principal:

Lo que ya he intentado y lo que sucedió:

El resultado que más me preocupa:

La función que más deseo proteger:

Medicamentos, suplementos, alergias y anticoagulantes:

Operaciones, procedimientos, imágenes, cultivos o patología relevantes:

Preparación educativa; no sustituye la atención médica personalizada. Ante síntomas urgentes, busque atención médica adecuada.

Apéndice de la edición española v1.1

Herramienta para pacientes 2: Mi mapa de pruebas y resultados

Prueba y fecha:

La pregunta que esta prueba pretendía responder:

Lo que mostró el resultado en lenguaje sencillo:

Lo que la prueba no pudo confirmar ni descartar:

La decisión que cambió debido a ello:

Próxima medición, responsable y fecha prevista:

Preparación educativa; no sustituye la atención médica personalizada. Ante síntomas urgentes, busque atención médica adecuada.

Apéndice de la edición española v1.1

Herramienta para el paciente 3 — Mi comparación de tratamientos

Opción de tratamiento:

Su función y beneficio esperado:

Categoría de evidencia: establecida, respaldada por guías, emergente, fuera de indicación o juicio clínico:

Efectos secundarios y plan de rescate de complicaciones:

Anestesia, catéter, recuperación, trabajo, viajes y carga del cuidador:

Durabilidad, retratamiento y opciones futuras:

Cómo y cuándo se medirá el éxito:

Preparación educativa; no sustituye la atención médica personalizada. Ante síntomas urgentes, busque atención médica adecuada.

Apéndice de la edición española v1.1

Herramienta para el paciente 4 — Mi ciclo de seguimiento

Diagnóstico provisional:

Función u órgano que se protege:

Siguiente acción:

Persona o consultorio responsable:

Fecha prevista:

Resultado esperado o hito de recuperación:

Factor desencadenante para la escalada o segunda opinión:

Señal de advertencia que no debe esperar:

Preparación educativa; no sustituye la atención médica personalizada. Ante síntomas urgentes, busque atención médica adecuada.

Apéndice de la edición española v1.1

Herramienta para el paciente 5: Registro de seguridad de medicamentos y procedimientos

Nombre, dosis o procedimiento:

Por qué lo uso:

Fecha de inicio o del procedimiento:

Beneficio y plazo previstos:

Efectos secundarios importantes o señales de advertencia:

A quién llamar fuera del horario de atención:

Fecha para suspender, continuación o reevaluación:

Preparación educativa; no sustituye la atención médica personalizada. Ante síntomas urgentes, busque atención médica adecuada.